**День девятый – 11 июля.**

**Тропинка олимпийцев «Вперед, к победе»!**

|  |  |
| --- | --- |
| **1. Весёлая зарядка.**  [**https://www.youtube.com/watch?v=X98oG8ESfdQ**](https://www.youtube.com/watch?v=X98oG8ESfdQ)  **2. Минутка здоровья «Закаливание".**  [**https://www.youtube.com/watch?v=21ybOMPHJ7Y**](https://www.youtube.com/watch?v=21ybOMPHJ7Y)  **Прислать видео/фото своего закаливания .**  **3. Здравствуйте, ребята! Сегодня мы с вами будем говорить об Олимпийских играх в древности.**  **А что такое Олимпийские игры?**  **Олимпийские игры  — крупнейшие международные комплексные**[**спортивные**](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82)[**соревнования**](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BE%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5)**, которые проводятся раз в четыре года под эгидой**[**Международного олимпийского комитета**](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D1%83%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%82)**. Медаль, завоёванная на Олимпийских играх, считается одним из наивысших достижений в спорте.**  [**https://www.youtube.com/watch?v=3VI6BjKkVak**](https://www.youtube.com/watch?v=3VI6BjKkVak) |  |

**Мы предлагаем разучить несколько игр и поиграть в них с братьями и сёстрами, друзьями и прислать фотографии или видео ваших игр.**

**-Устроим соревнования! Кто же из вас сильнее, быстрее, ловчее? Дома, со своими родными, попробуйте сделать отжимание от пола на максимальный результат. (Прислать фото/видео отжимания).**

 **-** [**https://www.facebook.com/bmshkola/videos/%D1%81%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B0%D1%82%D1%8C-%D0%BB%D0%B5%D0%B3%D0%BA%D0%BE-%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%8C-%D0%BD%D0%B5%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BE/2465448103672554/**](https://www.facebook.com/bmshkola/videos/%D1%81%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B0%D1%82%D1%8C-%D0%BB%D0%B5%D0%B3%D0%BA%D0%BE-%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%8C-%D0%BD%D0%B5%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BE/2465448103672554/)

**-** [**https://www.youtube.com/watch?v=OF9EoJYg6XY**](https://www.youtube.com/watch?v=OF9EoJYg6XY)

**-** [**https://www.youtube.com/watch?v=V9xE27emFcU**](https://www.youtube.com/watch?v=V9xE27emFcU)

**4. Видеопрезентация «Путешествие в страну здоровья»**

[**https://www.youtube.com/watch?v=PaiYJBuARjg**](https://www.youtube.com/watch?v=PaiYJBuARjg)

[**https://www.youtube.com/watch?v=JNV7FYuOTdg**](https://www.youtube.com/watch?v=JNV7FYuOTdg)

# 5. Викторина о физической культуре и спорте

[**https://www.youtube.com/watch?v=S8zzQxanLGU**](https://www.youtube.com/watch?v=S8zzQxanLGU)

**6. Минутка безопасности. Видеоролик "ПДД для велосипедистов".**

[**https://www.youtube.com/watch?v=8JUDgYKESWY**](https://www.youtube.com/watch?v=8JUDgYKESWY)

**7. Конкурс рисунков «Мы выбираем спорт!».**

**Ребята, расскажите, какие виды спорта вам больше всего нравятся. Пришлите нам ваши фотографии и видеоролики.**